

Epilação

Hair removal

Meia perna <i>Half Leg</i>	15,00 €
Perna completa <i>Full Leg</i>	22,00 €
Axila <i>Armpit</i>	10,00 €
Virilha <i>Groin</i>	10,00 €
Full Bikini <i>Full Bikini</i>	17,00 €
Buço <i>Upper Lips</i>	7,50 €
Sobrancelha <i>Eyebrow</i>	10,00 €

Tratamentos de Estética

Esthetic treatments

Pedicure <i>Pedicure</i>	25,00 €
Manicure <i>Manicure</i>	15,00 €
Pack Manicure + Pedicure <i>Pack Manicure + Pedicure</i>	35,00 €
Manicure com verniz de gel <i>Manicure with gel varnish</i>	20,00 €
Manicure com gel <i>Manicure with gel</i>	27,00 €
Pedicure (unhas) com verniz de gel <i>Pedicure (nails) with gel varnish</i>	35,00 €

Ritual Terapêutico

Therapy Ritual

Phyt's Cocoon 75 min <i>Desintoxicante e Relaxante</i> <i>Detoxifying and Relaxing</i>	68,00€
Zen Cristal 75 min <i>Massagem com cristais</i> <i>Massage with Crystals</i>	65,00€
Experiência Zen Duo, Massagem Casal 75min <i>Massagem com óleos essenciais e especiarias</i> <i>Massage with essential oils and spices</i>	105,00€
Reflexologia 50 min <i>Reflexology</i>	50,00€



Os serviços do Wellness Center estão sujeitos a marcação prévia, para proceder ao agendamento, por favor, contacte a receção. O número de acesso direto a partir do telefone dos quartos é o 9.
The services of the Wellness Center are subject to prior appointment, please contact the reception. The number of direct access from the rooms phone is the 9.

MENU TERAPIZEN

Tratamentos Corporais

Body Treatments

Drenagem linfática 60 min **59,00€**
Lymphatic Drainage

Massagem suave que consiste em pressões leves, rítmicas e precisas sempre em direcção aos gânglios linfáticos. O seu objectivo é estimular o sistema linfático ajudando a eliminar toxinas e resíduos do organismo, melhorando o metabolismo e fortalecendo o sistema imunitário. Diminui hematomas e edemas. Proporciona uma sensação imediata de leveza e bem-estar. *Soothing massage consisting in light, rhythmic and precise pressures always towards the lymph nodes. The objective is to stimulate the lymphatic system, helping to eliminate toxins and wastes from the body, improving the metabolism and strengthening the immune system. Decreases hematomas and edema. Provides an immediate sense of lightness and well-being.*

Rosto

Face

Tratamento Facial **45,00€**
Facial treatment

Lifting de Pestanas **32,00€**
Eyelashes Lifting

Lifting de Rosto **60,00€**
Facial Lifting

Massagens

Massages

Terapêutica 30 min **35,00€**
Therapeutic Massage

Massagem intensa e profunda para alívio de tensões e eliminação de contraturas. Os óleos essenciais em sinergia com a massagem, equilibram o Sistema Nervoso promovendo o relaxamento muscular.

Intense and deep massage to alleviate tensions and treat muscle strains. The essential oils in synergy with the massage, balance the nervous system by promoting muscle relaxation.

Cromoterapia 50 min **35,00€**
Chromotherapy

A saúde pela cor é definida como o tratamento que, por intermédio das cores, estabelece o equilíbrio e a harmonia entre corpo, mente. *Health by color is defined as the treatment that, through the intermediary of colors, establishes the balance and harmony between body and mind.*

Massagem Tuina **40,00€**
Tuina Massage

É uma massagem chinesa frequentemente utilizada junto com outras técnicas terapêuticas da Medicina Tradicional Chinesa *Is a Chinese massage often used along with other therapeutic techniques of Traditional Chinese Medicine*

Wrap Terapêutico 50 min **49,00€**
Therapeutic Wrap

A Wrap terapêutico proporciona a desintoxicação da pele esfoliação e envolvimento com lamas ou algas seguindo-se uma massagem. *Therapeutic wrap provides skin detoxification and exfoliation involving mud or seaweed following a massage.*

Massagem lomi lomi 65 min **65,00€**
lomi lomi Massage

Massagem lomi lomi uma técnica de massagem e relaxamento é uma excelente aliada em tratamentos terapêuticos *Massage lomi lomi a technique of massage and relaxation is an excellent ally in therapeutic treatments*

Ayurvédica 60 min **69,00€**
Ayurvedic Massage

Técnica ancestral mais completa e natural que visa restabelecer o equilíbrio e a saúde recorrendo a uma combinação de técnicas de massagem e alongamentos. É uma massagem profunda realizada num colchão no chão promovendo um relaxamento e um bem-estar físico, mental e emocional.

Ancestral technique, more complete and natural, that aims to restore the balance and health through a combination of massage techniques and stretching. It is a deep massage performed on a mattress on the floor, promoting a relaxation and a physical well-being, mental and emotional.

Massagem com Velas 75 min **65,00€**
Candle Massage

Massagem Corpo Inteiro 50 min **50,00€**
Full Body Massage

Massagem Desportiva 55 min **60,00€**
Sport Massage

Massagem Rítmica 50 min **59,00€**
Rhythmic Massage

Massagem Zen 75 min **65,00€**
Zen Massage

Massagem Indiana 55 min **55,00€**
Indian Massage

Massagem Geotermal 60 min **65,00€**
Hot Stone Massage

Massagem Pindas Sweda 60 min **69,00€**
Pindas Sweda Massage

Reiki 45min **30,00€**
Reiki

Luna Miramar Club
www.lunahoteis.com
T. (+351) 289 540 850
E. miramar@lunahoteis.com

