



Alma com Vida

Shantala - 35€

Tempo: 30 minutos

Massagem para bebés a partir de um mês de idade até 7 anos.

Ideal a seguir ao banho ou antes de deitar; após 40 min. da alimentação

"Tocar é a primeira comunicação que um bebé recebe e a primeira linguagem do seu desenvolvimento transmite-se através da pele" _Montague

Quick Massage - 55€

Tempo: 40 minutos

*Consulte as contra-indicações

Modo: Na cadeira ergonómica a massagem é feita nos braços, cabeça, pescoço, costas, ombros e nas mãos.

Barra de Access - 60€

Tempo: 1 hora

Modo: Toques na cabeça, deitado, local silencioso

Não há contra-indicações.

Massagem - 80€

Tempo: 1 hora

* Consulte as contra-indicações

Massagem Relaxante. Suave, utiliza apenas as mãos através de movimentos ritmados e contínuos no corpo inteiro com o uso de creme ou óleos essenciais

Massagem Tailandesa. Promove bem-estar físico e emocional utiliza a massagem como forma de equilíbrio corporal, com técnicas suaves de alongamentos, focando-se nos principais pontos energéticos do corpo para liberar energia bloqueada, melhorando a dor e o desconforto, gerando sensação de relaxamento, sem utilização de creme ou óleo

* Contra-indicações:

- Problemas de pele • VIH • Hepatite • Cancro
- Lesões recentes • Mulheres grávidas